

بيروت في:

٢٨ تموز ٢٠٢٥

تعميم رقم ١/١٣
الى الهيئات الاهلية التي تعنى بشؤون البيئة

وحيث إن لبنان يواجه تحديات كبيرة في تلبية الطلب المحلي على المياه من حيث الكمية والنوعية، وذلك نتيجة النمو السكاني المتسارع، والتمدن العمراني، والنمو الاقتصادي، بالإضافة إلى انعكاسات التغير المناخي وما نتج عنه من انخفاض ملحوظ في كميات المتساقطات خلال هذا العام،

وبغية المساهمة في الحد من آثار أزمة المياه على جميع المواطنين وضمان استدامة الموارد المائية،

وانطلاقاً من مبدأ التعاون الذي نصت عليه المادة الرابعة من قانون حماية البيئة رقم ٢٠٠٢/٤٤٤ والذي يقضي بأن تتعاون السلطات العامة والمحلية والمواطنون على حماية البيئة على كل المستويات،

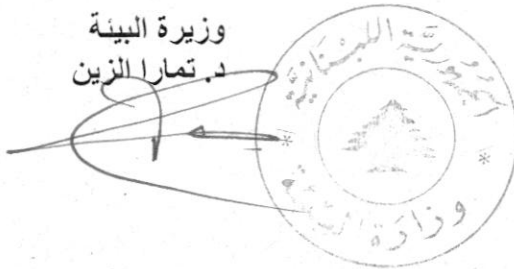
وحيث أن الهيئات الاهلية التي تعنى بشؤون البيئة تمثل ركناً أساسياً تكاملياً مع القطاعين العام والخاص، وتشكل عنصراً محورياً في توجيه الرأي العام نحو تحقيق الأهداف البيئية،

فإن وزارة البيئة تعول على دور الجمعيات الأهلية في نشر الوعي البيئي وتعميم السلوكيات الصديقة للبيئة، وذلك عبر تنفيذ حملات توعوية موجهة إلى مختلف الفئات والجهات المعنية. وفي هذا الإطار، تضع الوزارة بتصرفكم إرشادات بيئية عملية حول ترشيد استهلاك المياه داخل المنزل وخارجه (مرفقة ربطاً) وذلك بهدف تعزيز ثقافة المحافظة على هذا المورد الحيوي، خصوصاً في ظل اضطراب المناخ وتزايد ضغوط الجهد المائي في لبنان، إذ يمكن الاستئناس بها في نشاطاتكم وحملاتكم التوعوية.

كما نلفت إلى أنه يمكن زيارة الموقع الإلكتروني لوزارة البيئة على العنوان: www.moe.gov.lb لتحميل هذه الإرشادات وطباعتها.

شاكرين لكم حسن تعاونكم لما فيه خير بيئتنا ووطننا.

وزيرة البيئة
د. تمار الزين



ربطاً:

توجيهات بيئية حول ترشيد استخدام المياه

نسخة تبلغ إلى:

- وزارة الطاقة والمياه

- وزارة البيئة: - مصلحة التوجيه البيئية



ترشيد استهلاك المياه

هل تعلم؟؟؟

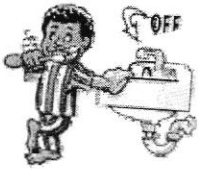
أن أقل من 1% من المياه المتوافرة على سطح الأرض يمكن استخدامها من قبل الناس؟ إن أمن المياه العذبة يعتبر اليوم قضية عالمية بسبب زيادة استخدام الموارد المحدودة من قبل العدد المتزايد للسكان ، إلى جانب النقص في توافر المياه بسبب سوء الإدارة ، وإضافة إلى إزالة الغابات وزيادة التلوث. لذلك ، فإنه من المهم ، أكثر من أي وقت مضى ، استخدام مياها بطريقة رشيدة ، وعدم هدرها.

فيما يلي بعض الممارسات اليومية التي تساهم في المحافظة على المياه. يمكننا توفير كميات كبيرة من المياه من خلال اتباع تغييرات بسيطة في حياتنا اليومية ، والتي تساهم في المحافظة على ديمومة واستمرارية وجود المياه للأجيال الحالية والمستقبلية وتوفير الاموال.

داخل المنزل

اصلاح تسرب المياه

الكشف على كافة التجهيزات (الحنفيات ، الدش ، الأنابيب ، المراحيض ...) وإصلاح أي تسرب للمياه. يمكن ان تصل كمية تسرب المياه من المراحيض الى 757 ليترا يوميا". للكشف عن تسرب المياه من المراحيض ، يمكن إضافة بضعة نقاط من مواد تلوين الطعام إلى خزان مياه المراحيض. فإذا كان هنالك تسرب للمياه ، يظهر اللون في المراحيض في غضون 15 دقيقة. (يجب تنظيف خزان المياه بعد اجراء الاختبار كي لا تظهر بقع التلوين في الخزان).



المراحيض

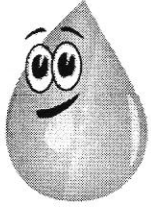
- استخدم المياه بالقدر الذي تحتاجه فقط. لا تدع المياه تجري دون داع.
- أقلل الحنفية أثناء غسل الشعر أو اليدين.
- خذ دشًا بدلاً من ملء حوض الاستحمام. إن ملء حوض الاستحمام يتطلب حوالي 265 ليترا من المياه في حين أخذ دش لمدة خمس دقائق يتطلب 38 إلى 95 ليترا من المياه.
- إذا كان من الضروري استخدام حوض الاستحمام ، قم بسد مهرب المياه قبل البدء بعملية تعبئة المياه واعمل على ملء نصف الحوض فقط.
- لا تترك الحنفية مفتوحة أثناء غسل أسنانك وعند الحلاقة. هل تعلم أنه عند ترك الحنفية مفتوحة أثناء تنظيف أسنانك بالفرشاة ، فانك تستهلك ما يزيد عن 30 ليترا من المياه بكل بساطة.
- قلل حجم خزان المراحيض إذا كان ذلك ممكناً.
- استخدم الحنفيات والصمامات التلقائية والمراحيض التي توفر استهلاك المياه ، أو ضع وعاء من البلاستيك مملوء بالماء في خزان المراحيض لتقليل من حجمه.



المطبخ والغسيل

- اغسل الفواكه والخضار في وعاء بدلاً من ترك المياه جارية.
- لا تستخدم الماء لتذويب الأطعمة المجمدة ؛ بل ضعها في البراد طوال الليل.
- اكشط الأطباق بدلاً من شطفها قبل وضعها في آلة غسل الاواني.
- استعمل الغسالة أو آلة غسل الاواني عندما تكون في سعتها الكاملة ، واختر البرنامج الذي يحدد المستوى المناسب للمياه.



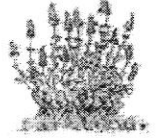


ترشيد استهلاك المياه

خارج المنزل

العشب والحدائق

• اختر أنواع النباتات المحلية التي تتكيف مع المناخ المناسب وتحمل الجفاف. استخدم النباتات المحلية مع تصاميم مناسبة لتقليل من استخدام مياه الري ، وكذلك الحد من انجراف التربة ، ولتخفيض تكاليف الصيانة ، والمحافظة على الموارد الطبيعية.



• حافظ على الأشجار والشجيرات الموجودة كونها تتطلب كميات أقل من المياه والصيانة من النباتات المزروعة حديثاً. تجنب الإفراط في ري العشب أو الحديقة. استخدم اجهزة استشعار الرطوبة لتحديد احتياجات التربة للمياه ، فإن هذه

الطريقة هي أفضل من استخدام جدول زمني محدد أو تقدير احتياجات التربة للري أو الاعتماد على هطول الأمطار. إضافة إلى هدر المياه ، فإن الإفراط في الري يمكن أن يزيد من تسرب الأسمدة إلى المياه الجوفية ، ويمكن أن يضر الأعشاب والنباتات.

• إرو الأشجار والشجيرات لوقت أطول وبوتيرة أكبر. استخدم طريقة الري بالتنقيط للأشجار والشجيرات.

المياه ولكن بوتيرة أكبر. استخدم طريقة الري بالتنقيط للأشجار والشجيرات.

• استخدم مرشات المياه الأوتوماتيكية لري العشب والحديقة.

• يجب ري العشب أو الحديقة خلال أبرد وقت في النهار (الصباح الباكر هو الأفضل).

• إن ري النباتات عندما يكون الجو حاراً ومشمساً يتسبب هدر المياه ، لأن معظم

المياه تبخر قبل أن تتمكن النباتات من امتصاصها والاستفادة منها. تجنب أيضاً ري



النباتات في الأيام العاصفة.

• استخدم الخرطوم المزود بمسكة التحكم من أجل تحديد كمية استهلاك المياه.

• خفف أو لا تستعمل الاسمدة الكيميائية التي تعزز نمو نباتات جديدة وتحتاج بالتالي لري إضافي.

• أضف السماد إلى التربة فهو يساعد على امتصاص الماء والاحتفاظ بها.

• استخدم mulch حول الشجيرات ونباتات الحديقة لتقليل تبخر المياه من سطح التربة وخفض نمو الحشائش غير



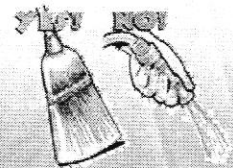
استخدامات أخرى خارجية

• إجمع مياه الأمطار في براميل على أسطح المنازل. لا تحتوي مياه الأمطار على الكلور أو الجير أو الكالسيوم مما يجعلها مثالية للاستعمال في الحدائق ، وأواني الزهور ، وغسيل السيارة والنوافذ ، كما واستخدامها في المراحيض.

• إن برميل من مياه الأمطار يوفر حوالي 4920 ليترًا من الاستعمال المنزلي للمياه خلال أشهر الذروة في فصل الصيف ، أو 40٪ من إجمالي استخدام المياه المنزلية.

• استخدم الدلو والاسفنج في غسيل السيارة أو الدراجة بدلاً من خرطوم المياه. يمكن للخرطوم أن يهدر 24 ليترًا من المياه في الدقيقة الواحدة ، ولكن باستخدام دلو وإسفنج فإنك تستخدم كمية قليلة من لترات المياه.

• استعمل المكسنة لتنظيف الأرصفة والممرات بدلاً من استعمال خرطوم المياه.



Conserving Water

Did you know???

Less than 1% of all the water on Earth can be used by people? Security of freshwater is emerging as a global issue due to the increase use of limited resources by a growing population, coupled with diminishing availability due to inadequate management, deforestation and increasing pollution. That's why it's more important than ever to use our water wisely and not waste it.

Below are everyday practices to help you conserve water. By making just a few small changes, you can save a significant amount of water, which will help you save money and preserve water supplies for current and future generations.

Inside the House

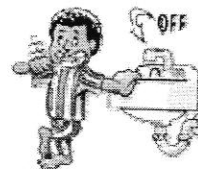
Fix Leaks



Detect and repair all leaks in fixtures (faucets and showerheads), pipes, and toilets. **A leaky toilet can waste 757 liters of water per day.** To detect leaks in toilet, add food coloring to the tank. If the toilet is leaking, color will appear in the bowl within 15 minutes (Make sure to flush as soon as the test is done, since the food coloring can stain the tank).

Bathroom

- Use only the water you need. Do not let water run unnecessarily.
 - Turn off water while soaping or shampooing.
 - Take short showers instead of tub baths. **A full bathtub require up to 265 liters of water while taking a 5-minute shower uses only 38 to 95 liters.**
 - If you must use a tub, close the drain before turning on the water and fill the tub only half full.
 - Do not let the water run while shaving or brushing teeth. Turning off the tap while you brush your teeth can save 30 liters of water per day.
- Reduce the size of the toilet tank if feasible.
- Use automatic taps and valves or flow restrictors in toilets, or place a plastic container filled with water in the tank of your conventional toilet.



Kitchen and Laundry

- Wash fruits and vegetables in a basin instead of leaving the water run.
- Do not use water to defrost frozen foods; thaw foods in the refrigerator overnight.
- Scrape, rather than rinse, dishes before loading them into the dishwasher.



Conserving Water

Outside the House

Lawns and gardens



- ◆ Choose climate-appropriate, drought-tolerant, and native/adapted plant species. Using native plants and landscape designs that optimize local conditions can reduce irrigation water use, as well as reduce soil erosion, lower maintenance costs, and preserve natural resources.
- ◆ Focus on preserving as many existing trees and shrubs as possible because established plants usually require less water and maintenance.

- ◆ Avoid over-watering your lawn or garden. Using moisture sensors to determine watering needs is a better strategy than using a fixed schedule or estimating watering needs based on rainfall. In addition to wasting water, over-watering can increase leaching of fertilizers into groundwater, and can harm your lawn and plants.

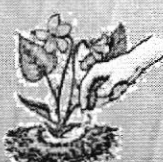
- ◆ Water new trees and shrubs longer and less frequently than shallow-rooted plants, which require smaller amounts of water more often. Use drip irrigation systems for trees and shrubs.



- ◆ Position automatic sprinklers to water the lawn and garden
- ◆ Water your lawn or garden during the coolest part of the day (early morning is best). Watering when it's hot and sunny is wasteful because most

of the water evaporates before the plants have time to absorb it. Also avoid watering on windy days.

- ◆ When using a hose, control the flow with an automatic shut-off nozzle.



- ◆ Minimize or eliminate chemical fertilizing, which artificially promotes new growth that will need additional watering.
- ◆ Incorporate compost into the soil to help improve water absorption and retention.
- ◆ Use mulch around shrubs and garden plants to reduce evaporation from the soil surface and to cut down on weed growth.



Other Outdoor Uses

- ◆ Collect rainwater from rooftops in rain barrels. Rain water is free from chlorine, lime or calcium-making it ideal for gardens, flower pots, and car and window washing, and toilet use. A rain barrel will save the average homeowner about 4920 liters of water during the peak summer months, or 40% of total household water use.
- ◆ Wash your car or bike with a bucket and sponge instead of a hose to save water. A hose can waste 24 liters per minute if you leave it running, but using a bucket and sponge only uses a few liters.
- ◆ Sweep driveways, sidewalks, and steps rather than hosing them off.

